

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Réduction du Stress et Gestion des Émotions

Atelier animé par
BRIGITTE BAVUZ



14 septembre au 09 novembre 2022

mercredi 18h30 à 20h30

Centre Medesina
421 route des Framboises
74140 Saint-Cergues

Renseignements et inscription

06 73 96 40 36