

# MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

*Réduction du Stress et Gestion des Émotions*

*Animé par Brigitte Bavuz*



**Mercredi 19h00 à 21h30**

*Prochaine session*

*16 septembre au 11 novembre 2020*

**ESPACE BLEU SHU XIN**

Immeuble Arc- en Ciel

Rond-Point des Peupliers et rue Vallard

74240 GAILLARD

**Renseignements et inscription**

0687 01 01 13